

แบบสอบถาม บุคคลต้นแบบ

ชื่อ นายภาณุพงษ์ ภาคอินทรีย์

พนักงานของศูนย์ฝึกประสบการณ์วิชาชีพ มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์ ในพระบรมราชูปถัมภ์



ความดีที่ท่านทำ ด้านความพอเพียง

- นำไปใช้ในชีวิตประจำวัน

เป็นคนชอบปลูกต้นไม้ และทำอาหาร อยู่บ้าง หลังจากที่ได้ไปอบรมความรู้ที่ได้รับมาจึงเป็นตัวกระตุ้นและเป็นแรงที่ให้ลองนำความรู้เหล่านั้นมาใช้ในชีวิตประจำวัน ไม่ว่าจะเป็นการปลูกผัก สวนครัว การทำสบู่ และแชมพู การแปรรูปผลผลิตของตัวเอง ถึงแม้ว่าผมจะไม่มีพื้นที่มากมาย ผมมีเพียงปลูกพอกิน พอกทาน เพื่อลดรายจ่าย และเพื่อมีผักปลอดสารพิษทาน รวมถึงรู้จักการเก็บเมล็ดพันธุ์เพื่อปลูกต่อเมื่อมีผลผลิต ก็ย่อมมีการนำมาแปรรูป เพื่อให้สามารถเก็บรักษาผลผลิตได้นาน และมีมูลค่ามากขึ้น อย่างเช่น การปลูกหอมอ่อน ผมนำมาทำเป็นหอมอ่อนกวน เป็นแยม หรือ หรือกระทั่งเป็นน้ำหอมอ่อน นอกจะเป็นรายได้เพิ่มเติมแล้ว ยังได้แบ่งปันความรู้ต่างๆ มากมายให้กับชุมชน และเพื่อนๆ ในเฟสบุ๊ค เพื่อเป็นการบอกต่อความสุขในแบบของผม ผมช่วยที่จะปลูก

- การทำงานอย่างไร

ชอบที่จะทำและชอบที่จะแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ในเรื่องต่างๆ จากคนที่ไม่เคยพอกลับกลายเป็นคนต่อ ยอดความรู้ให้ผู้อื่น จากที่ไม่เคยพอกกลับกลายเป็นคนที่พอใจในสิ่งที่มีและสิ่งที่น่าสนใจ ความรู้ต่างๆ ที่ได้รับมาจากการอบรมในแต่ละครั้งนั้น มันให้อะไรเรามากกว่าที่คิด โดยเฉพาะความสุขในสิ่งที่มี ปัจจุบันผมยังคง ปลูกผัก ทำสบู่และแชมพู และถ่ายทอดความรู้อย่างต่อเนื่อง

คติธรรมประจำใจ

ทำในสิ่งที่ตัวเองชอบ แล้วชีวิตจะมีความสุข